

## Conectando a cada niña/a a un futuro saludable

### ¡Felicidades por su nuevo/a bebé!

Como residente de los condados de Marion o Polk, usted es elegible para recibir las visitas de una enfermera, sin costo para usted o su familia, a través de un nuevo programa llamado Family Connects Oregon. Las visitas están diseñadas para darle apoyo en la salud y el bienestar de su recién nacido/a y su familia, y comienzan alrededor de la tercera semana después del nacimiento.

El programa está comenzando en un pequeño número de regiones con el objetivo de llegar a todas las familias de Oregon a lo largo del tiempo.

Family Connects está actualmente disponible para todas las familias del condado de Marion con recién nacidos/as cubiertos/as por el Plan de Salud de Oregon (OHP).

### ¿QUÉ PUEDE HACER FAMILY CONNECTS POR USTED?

- » Apoyo en la lactancia materna o el biberón
- » Apoyo para la depresión posparto
- » Opciones para el cuidado infantil
- » Información sobre el sueño seguro
- » ¿Qué hacer si su bebé llora mucho?
- » Recursos económicos
- » Grupos de apoyo para padre

### PROGRAME SU VISITA HOY

Programa de Enfermería Infantil  
del Condado de Marion

Llame: 503-373-3781

### USTED PUEDE CONTAR CON:



#### PARA TODOS

Ayuda para todas las familias sin importar sus ingresos o sus antecedentes



#### TRES SEMANAS

Visitas programadas alrededor de la tercera semana después del nacimiento



#### SIN COSTO PARA LOS BENEFICIARIOS

Como beneficiario elegible, no se la cobrará



#### ENFERMERAS REGISTRADAS

Todas las visitas son hechas por enfermeras altamente capacitadas

La misión de Family Connects Oregon es conectar a usted con proveedores de atención médica y recursos comunitarios para apoyar a toda su familia.

Nuestras enfermeras están capacitadas para responder a todo tipo de preguntas.

Family Connects es un esfuerzo de toda la comunidad.

En asociación con Marion County Health and Human Services, Polk County Public Health y Family Building Blocks; Marion & Polk Early Learning Hub es la organización de convocatoria que promueve Family Connects para familias, socios y proveedores.

Las investigaciones muestran que cuando las familias usan Family Connects, las madres sienten menos ansiedad, aprenden sobre las opciones disponibles de cuidado infantil de calidad para ellas, y sus bebés necesitan menos atención de emergencia en los hospitales.