# Mamá y Yo

## Grupo de apoyo para la lactancia maternal

Obtenga el apoyo para amamantar de una enfermera especialista en lactancia.

- Pese a su bebé
- Hable con otras mamas

Todas las mamá y los bebés son bienvenidos a asistir sin importer donde fue el parto. Se exhorta a las mamás a dejar a los otros hijos con familiares o amigos para concentrarse en alimentar a su bebé.

Para programar una consulta privada en caulquiera de los lugares llame a 503-814-4539

### Salem Health

**Fechas:**
Lunes, Miercoles y Viernes
(except dias festivos)

**Horario:**
1 a 2:30 p.m.

**Ubicación:**
Community Health Education Center
890 Oak St Se, Edif. D

### West Valley

**Fechas:**
Jueves  (except dias festivos)

**Horario:**
1 a 2:30 p.m.

**Ubicación:**
West Valley Hospital
525 SE Washington St
Dallas, OR 97338

Salem Health® Hospitals & Clinics