

Clases de Estilos de Vida



¡Ofrecemos una clase de 4 semanas para las familias interesadas!

Clases impartidas por nutricionista, especialista en comportamiento y entrenador deportivo.

Interpretación en español.

¿Dónde?

Salem Hospital
Community Health
Education Center (CHEC)-
Building D

¿Quiere usted aprender sobre...

Nutrición Saludable para usted y sus hijos?

Cómo alentar a sus hijos a comer comidas saludables?

Cómo animar a sus hijos a hacer más ejercicio?



Para Inscribirse en la Clase de Vida Saludable:

Anótese en el Centro Educativo de Salud (CHEC) o llame a 503-814-2432

Costo: **Sin Costo**